



1. Aufl. 2021, XII, 277 S.

Gedrucktes Buch

Softcover

[1] 27,99 € (D) | 28,77 € (A) | CHF 31,00

eBook

[2] 19,99 € (D) | 19,99 € (A) | CHF 24,50

Erhältlich bei Ihrer Bibliothek oder springer.com/shop

Angelika Braza

Der beziehungs-fähige Mensch

Wie Sie mehr Glück und Liebe in Ihre Beziehungen bringen

- Klärt, was Beziehungsfähigkeit in der heutigen Zeit bedeutet und wie diese gestärkt werden kann
- Provokant, aufschlussreich und humorvoll geschrieben
- Zeigt neue Perspektiven auf und gibt anhand vieler Beispiele hilfreiche Tipps, wie Sie Ihre Beziehungen stärken können

Wir wollen lieben und geliebt werden. Viele Paare investieren daher viel in ihre Beziehungen, nicht nur in der Zeit des Kennenlernens. Trotz tiefgreifender Veränderungen in der Gestaltung von Partnerschaften sind auch heute in jedem Menschen Sehnsüchte nach wärmenden Partnerschaften und bedingungslosem Aufgehobenen wirksam. Partnerschaften können das Beste aus uns herausholen, aber uns auch sehr leicht dazu bringen, uns so merkwürdig zu verhalten, wie sonst nirgends. Dieser Ratgeber erklärt, warum glückliche Beziehungen kein Zufall sind. Er gibt Paaren Orientierung und Halt bei der Frage, wie sie ihre Beziehungsfähigkeit stärken, wie Konflikte in Beziehungen bewältigt und neue positive Gefühle erlebt werden können, wenn die Partner in echten Kontakt zu einander und zu sich selbst, und in Verbindung zu den tiefsten Gefühlen, Bedürfnissen und Wünschen des Anderen kommen. Dieses Buch zeigt was es heute bedeutet, in Partnerschaft zu sein, wenn Treue und Freiheit neu verhandelt werden oder wenn die Partner an emotionale Grenzen stoßen, und es vermittelt praktische Hilfen für die Bewältigung von Partnerschafts- und Beziehungsproblemen. Für all diejenigen, die starke Beziehungen wollen, die nicht nur für bestimmte Lebensphasen lebendig sind, sondern auch bleiben.

Erhältlich bei Ihrem Buchhändler oder – Springer Nature Customer Service Center GmbH, Haberstrasse 7, 69126 Heidelberg, Germany / Call: + 49 (0) 6221-345-4301 / Fax: +49 (0)6221-345-4229 / Email: customerservice@springer.com / Web: springer.com

[1] € (D) sind gebundene Ladenpreise in Deutschland und enthalten 7% MwSt; € (A) sind gebundene Ladenpreise in Österreich und enthalten 10% MwSt. CHF und die mit [2] gekennzeichneten Preise für elektronische Produkte sind unverbindliche Preisempfehlungen und enthalten die landesübliche MwSt. Programm- und Preisänderungen (auch bei Irrtümern) vorbehalten. Es gelten unsere Allgemeinen Liefer- und Zahlungsbedingungen. Springer-Verlag GmbH, Handelsregistersitz: Berlin-Charlottenburg, HR B 91022. Geschäftsführung: Haank, Mos, Hendriks

